

Coaching voor ouders en/of hun jongere met CF

Neemt uw zoon of dochter het niet zo nauw met zijn of haar therapie? Vindt u dat uw kind meer zou moeten sporten en beter eten?

Jongeren en hun ouders gaan anders om met Cystic Fibrosis. Jongeren willen hun eigen weg gaan, ouders vinden het lastig om los te laten. Dat kan tot spanningen en frustraties leiden. De NCFS biedt ouders van jongeren in de leeftijd van 12 tot en met 25 jaar ondersteuning aan van een professionele coach. Ook uw kind kan gebruik maken van de coaching.



Coaching

De NCFS werkt samen met drie coaches; Ruth Bellinkx, Yol Kuijer en Alberdine van de Hulsbeek. U kunt zich als ouder(s) aanmelden voor een eerste (kennismakings-) gesprek bij u thuis. In totaal vier kunt u vier afspraken maken verspreid over een jaar.

Ouders kunnen naast de coaching deelnemen aan een groepsbijeenkomst met andere ouders die gecoacht worden. De coach leidt deze bijeenkomsten.

Aanmelding

Wilt u of uw kind zich aanmelden voor de coaching, of liever eerst nog meer informatie krijgen? Neem dan contact op met gezinscoach Yol Kuijer, 06 29 374 174 of info@ouderschapscoaching.nl

Kosten en beschikbaarheid

Voor de deelnemers zijn geen kosten verbonden aan deze coaching. De NCFS heeft hier een subsidie voor ontvangen.