

Coaching, iets voor jou?

Heb jij CF en moeite om je therapie uit te voeren? Vind jij of je omgeving dat je eigenlijk meer zou moeten sporten en beter eten?

Jongeren en hun ouders gaan anders om met Cystic Fibrosis. Jij wil je eigen weg gaan, je ouders vinden het lastig om je los te laten. Dat kan thuis tot spanningen en frustraties leiden. De NCFS biedt jongeren van 12 tot en met 25 jaar ondersteuning aan van een professionele coach.



Coaching

De NCFS werkt samen met drie coaches; Ruth Bellinkx, Yol Kuijer en Alberdine van de Hulsbeek. Je kunt je aanmelden voor een eerste (kennismakings-) gesprek bij jou thuis. In totaal kun je vier gesprekken plannen verspreid over een jaar. Jouw ouders kunnen ook aan de coaching deelnemen, apart of samen met jou.

Aanmelding

Wil jij je, eventueel samen met je ouders, aanmelden voor de coaching, of liever eerst nog meer informatie krijgen? Neem dan contact op met gezinscoach Yol Kuijer, 06 29 374 174 of info@ouderschapscoaching.nl

Kosten en beschikbaarheid

Voor de deelnemers zijn geen kosten verbonden aan deze coaching. De NCFS heeft hier een subsidie voor ontvangen.