

Inhoudsopgave boekje met uitleg beademingsapparaat A40

Onderwerp

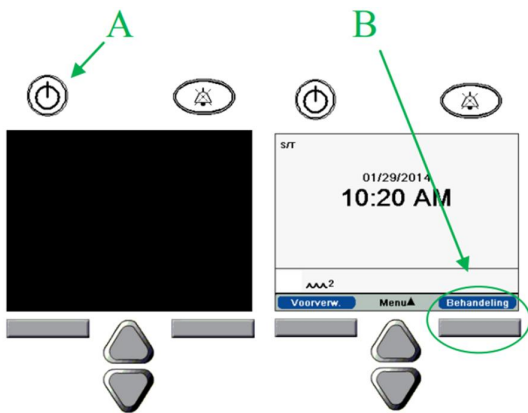
Bladzijde

Instructiekaart A40.....	1
Bereikbaarheid Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM).....	4
Patiënteninformatie Vragen en Opmerkingen.....	6
Thuisbeademing (Maskerbeademing).....	7
Ademhalen.....	10
Hoe werkt uw beademingstoestel A40?.....	12
Storing beademingstoestel.....	18
Stroomstoring A40: Wat te doen bij maskerbeademing?.....	19
Reizen met beademing.....	21
Vakantie aanvraagformulier.....	24
Disposables bestellen.....	26
Scholing Centrum voor Thuisbeademing (CTB).....	28



Instructiekaart A4o

Werking A-4o in het kort



Starten beademing

Voordat u start met de beademing zorgt u dat :

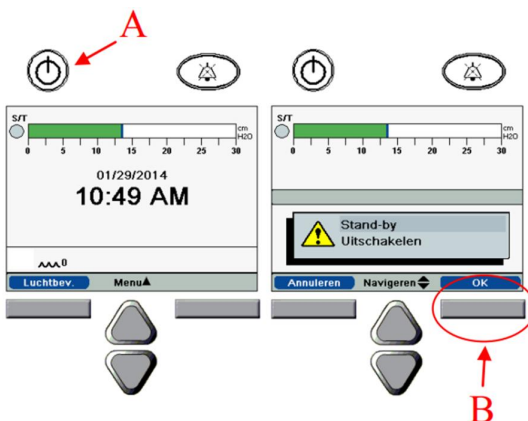
- De watertank gevuld is (als deze in gebruik is)
- De beademingsslang aangesloten is

Starten beademing:

Standaard ziet u een zwart scherm.

Door op knop **(A)** te drukken, ziet u het hiernaast afgebeeld opstartscherm.

Om de beademing te starten drukt u op knop **(B)**.



Stoppen van beademing

Stoppen beademing:

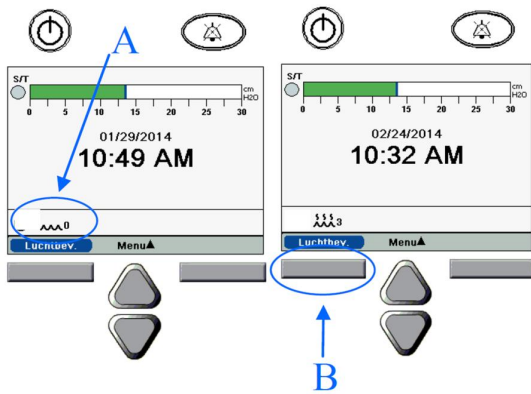
Druk op knop **(A)** als het apparaat in werking is.

Daarna ziet u de hiernaast getoonde afbeelding.

Door op knop **(B)** te drukken gaat het apparaat in de Stand-By modus.

Koppel uw beademingsslang af en laat deze drogen.

Maak uw bevochtigingsbakje leeg en laat het drogen.

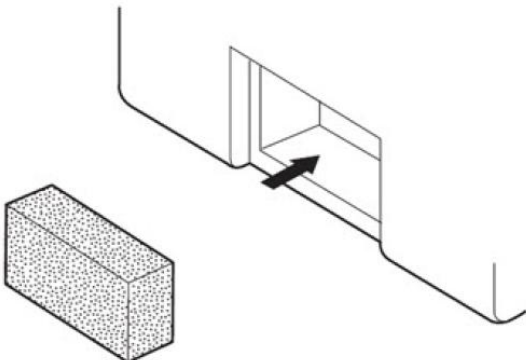


Luchtbevochtiging

Als u de luchtbevochtigingsmodule aansluit aan het beademingsapparaat, verschijnt het icoontje getoond bij **(A)**.

- Door op toets **(B)** te drukken is deze instelbaar van 0 (= uit) tot 5 (hoogste stand).
- De laatste instelling wordt vastgehouden als het apparaat weer in **STAND-BY** gezet wordt.

Als u geen bevochtiger gebruikt, kunt u de bevochtigingsmodule afkoppelen en uw slang rechtstreeks op het apparaat aansluiten.



Onderhoud

Iedere dag:

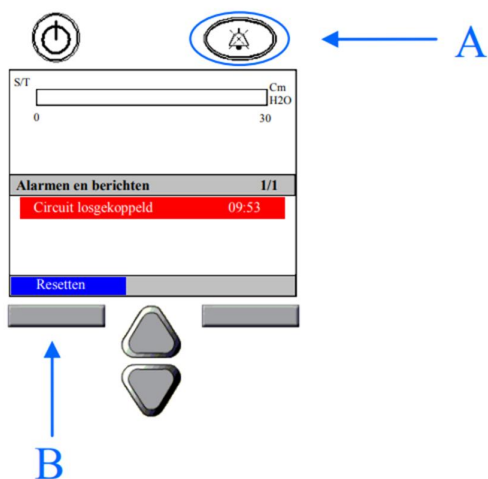
- Waterreservoir schoonspoelen
- Beademingsslang "luchten"

Iedere week:

- Maak het luchtfilter schoon door deze uit te spoelen en droog terug te plaatsen (*zie foto*)
- Maak de buitenkant schoon met een vochtige doek

Ieder half jaar:

- Vervang het grijze luchtfilter
- Vervang de beademingslang



Alarmen

In bijna alle gevallen zal op uw apparaat het alarm **'Circuit losgekoppeld'** getoond worden in het scherm.

De reden hiervan is:

- De slang is losgeschoten
- Het masker zit te los en lekt te veel lucht.

Het hiernaast getoonde scherm zal oplichten en de alarm-resetknop **(A)** flinkt rood.

Door op knop **(A)** te drukken zal het akoestische alarm 2 minuten onderdrukt worden. De melding blijft in het scherm staan.

Druk op knop **(B)** om de alarmmelding van het scherm te verwijderen. Zorg er wel voor dat de oorzaak wordt opgelost, anders zal de alarmmelding opnieuw verschijnen.

Technische storingen dient u direct te melden bij de onderhoudsfirma.

Het telefoonnummer is **043-3876548**.

Deze zijn 24 uur per dag bereikbaar.



Bereikbaarheid Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM)

Bereikbaar van CTbM

Telefoonnummer: 043-387 63 84

Telefonisch spreekuur:

- Maandag tot en met donderdag van :
09:00 uur tot 12:00 uur
Vrijdag van :
09:00 uur tot 12:00 uur en 14:00 uur tot 16:00 uur.
`s Middags zijn wij, behalve vrijdag, alleen bereikbaar voor spoedvragen.
Via een keuzemenu kunt u kiezen om doorverbonden te worden met de verpleegkundig consulent of de technische dienst.
Ook wordt het telefoonnummer van Vivisol vermeld voor het bestellen van disposables.

Buiten kantooruren

- Op werkdagen na 17:00 uur en in het weekend, belt u met het centrale nummer van het MUMC+.
043- 387 65 43.
Vraag naar de dienstdoende CTbM-consulent.

Website

Het CTbM heeft ook een eigen website waar u informatie over het CTbM en thuisbeademing [klik hier](#)

Nieuwsbrief

Het CTbM brengt één tot twee keer per jaar een nieuwsbrief uit om patiënten te informeren over ontwikkelingen binnen het CTbM. Zo blijft u op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen en eventuele veranderingen binnen “het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht”

U kunt zelf aangeven of u deze nieuwsbrief wilt ontvangen. U kunt deze per post of digitaal ontvangen. Dat laatste heeft onze voorkeur.

Wilt u de nieuwsbrief wil ontvangen, dan kunt u zich aanmelden via de website of via ctbm@mumc.nl.

U kunt zich ook altijd uitschrijven voor onze nieuwsbrief. Dat kan via de digitale nieuwsbrief of, als u de nieuwsbrief per post ontvangt, via telefoonnummer: 043-387 63 84.

Bij storingen aan het beademingstoestel:

Als u een storing heeft aan uw apparaat belt u de onderhoudsfirma.

Het telefoonnummer is: 043-3876548

Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.



Patiënteninformatie Vragen en opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Thuisbeademing (masker beademing)

Na overleg met uw arts is besloten dat u start met thuisbeademing.

Het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht

Patiënten die thuisbeademing nodig hebben, krijgen begeleiding van het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht, het CTbM.

Het CTbM is een onderdeel van de afdeling Longziekten van het Maastricht Universitair Medisch Centrum+ (MUMC+).

In Nederland zijn vier centra voor Thuisbeademing: in Groningen, Rotterdam, Utrecht en Maastricht.

De vier centra werken samen in de Vereniging Samenwerkingsverband Chronische Ademhalingsondersteuning, de VSCA.

Dit is een organisatie van patiëntvertegenwoordigers en zorgverleners die betrokken zijn bij de chronische beademingszorg.

Alle centra hebben hetzelfde doel: het behandelen van mensen met ernstige ademhalingsstoornissen buiten het ziekenhuis.

Dat kan thuis zijn, maar bijvoorbeeld ook in een revalidatiecentrum of verpleeghuis.

U beslist samen met de arts of de verpleegkundig specialist van het CTbM dat u start met maskerbeademing. U krijgt dus beademing via een mond-neusmasker.

Het masker is met een slang verbonden aan het apparaat voor beademing. Via de slang en het masker blaast het apparaat lucht in uw longen. Het ademen door een masker is meestal even wennen.

Vorbereiding en instellen

Beademing thuis lijkt misschien simpel. Maar een goede voorbereiding is heel belangrijk. Het CTbM werkt op 2 manieren met instellen op masker beademing.

u komt voor opname naar het MUMC+

- u komt voor opname naar het MUMC+
- de verpleegkundig specialist van het CTbM stelt u thuis in op de beademing

Of thuis instellen kan hangt af van het ziektebeeld en uw gezondheidstoestand. En of het bij u in de thuissituatie kan.

De arts van het CTbM bespreekt dat met u voordat u start.

U vindt op onze website ook de patiënten informatie folders:

- [thuisinstellen op maskerbeademing](#)
- [uw opname, instellen op maskerbeademing](#)

Tijdens het instellen leggen we u uit:

- wat thuisbeademing precies is
- wat het voor u gaat betekenen
- hoe u (en eventueel uw mantelzorger) het apparaat moet bedienen
- Het duurt een paar dagen om u goed in te stellen op masker beademing.

Na deze dagen van instellen kunt u (en eventueel uw mantelzorger) goed zelf werken met het apparaat.

U kunt ook goed zelf het masker op en af zetten.

Nazorg

Na 2 weken: de verpleegkundig consulent komt op huisbezoek.

Na 6 weken: u komt op poli bezoek bij de arts of de verpleegkundig specialist. U komt dan ook bij de verpleegkundig consulent. Als u op polibezoek komt bij het CTbM neemt u het apparaat, de slangen en het masker mee.

De verpleegkundig consulent komt 1 of 2 keer per jaar bij u langs. Van tevoren doen we een nachtelijke meting om te kijken hoe het met uw beademing gaat.

U komt minstens 1 keer per jaar op policonrole bij de arts van het CTbM.

Op het apparaat plakt een sticker met een QR-code.

Als u deze code scant met uw mobiele telefoon of tablet krijgt u een videofilm van uw apparaat. Daar ziet u alle informatie over uw apparaat.

Dat is dezelfde uitleg die u al kreeg van de verpleegkundige van het CTbM.

Reservematerialen bestelt u via Vivisol. In de folder [disposables bestellen](#) hoe u deze kunt bestellen.

Iedere 2 jaar komt de onderhoudsfirma van het apparaat bij u langs. Deze controleert uw apparaat.

Storing

Als u een storing heeft aan uw apparaat belt u de onderhoudsfirma, Logic Medical.

Het telefoonnummer is: 043-3876548

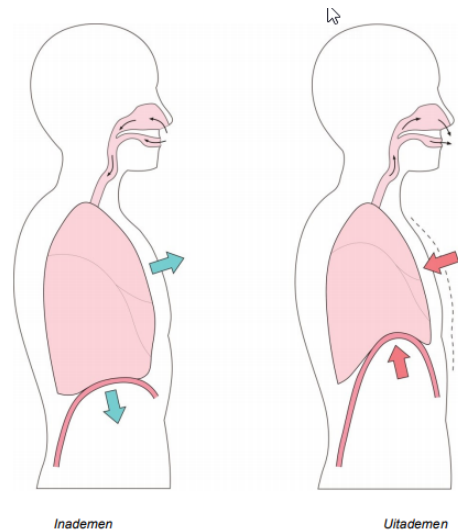
Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.



Ademhalen

Hoe gaat de ademhaling?

Ademhalen gaat meestal vanzelf. U ademt lucht in via uw neus of mond. En u ademt de lucht weer uit via uw neus of mond.



Inademen

- U ademt lucht in met zuurstof.
- De lucht gaat via uw neus of mond door de luchtpijp naar uw longen.
- De longen nemen de zuurstof op.
- De longen geven zuurstof af aan het bloed.
- Nu heeft het bloed veel zuurstof in zich.
- Het hart pompt het bloed verder door uw lichaam. Zo komt de zuurstof bij alle spieren en organen. Spieren en organen hebben zuurstof nodig om te kunnen werken, dus zuurstof is nodig om te leven.

Uitademen

- Uw lichaam gebruikt de zuurstof om voedingsstoffen te verbranden.
- Bij dat verbranden ontstaat energie, water en koolzuur (CO_2).
- De energie is nodig om te leven.
- Het water gaat weer weg uit uw lichaam via de nieren, de huid en het uitademen.
- Het koolzuur (CO_2) is een afvalproduct. Uw lichaam moet het koolzuur weer kwijtraken. Het bloed brengt het koolzuur naar de longen. Door uit te ademen, gaat het koolzuur weer weg uit uw lichaam.

Problemen met ademen

Soms heeft u problemen met ademen.

Dan ademt u te weinig lucht in- en uit.

En dan daalt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed, terwijl de hoeveelheid koolzuur in uw bloed stijgt. Dit heet hypoventilatie. 'Hypo' betekent 'weinig'. 'Ventilatie' betekent 'ademhaling'.

De oorzaak kan zijn:

- een spierziekte
- een longziekte
- of een ziekte die te maken heeft met slaap.

Klachten

Als hypoventilatie lang duurt, kunt u klachten krijgen. Vaak ontstaan die klachten langzaam. Klachten die kunnen ontstaan zijn:

- hoofdpijn
- sufheid overdag
- nare dromen
- weinig zin om te eten
- problemen met concentreren
- zweten

Wat kunt u doen?

Te weinig ademen kan na een tijdje erge gevolgen hebben.

Thuisbeademing kan ervoor zorgen dat u minder klachten krijgt en dat u een betere kwaliteit van leven heeft.

Hoe werkt uw beademingstoestel (A4o)?

Inclusief onderhoud en zuurstof van het beademingstoestel

De handleiding van het apparaat

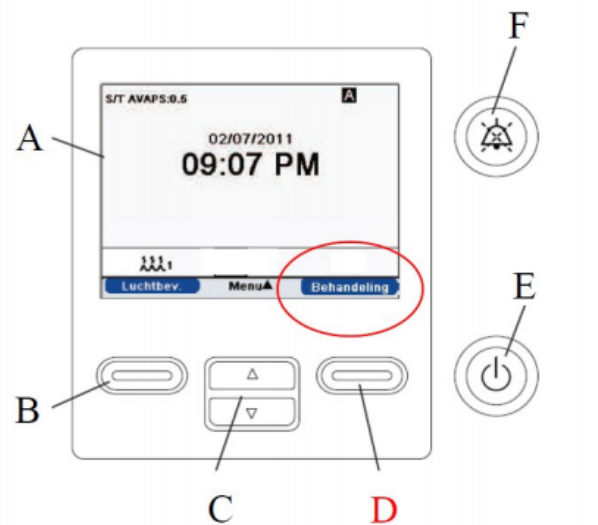
Het beademingstoestel (afbeelding 1) bestaat uit twee gedeeltes: het linkerdeel is het beademingsgedeelte, het rechterdeel is het bevochtigingsgedeelte.

Op het linkerdeel bevinden zich het display en de bedieningsknoppen. Op het rechterdeel bevindt zich het koppelstuk voor de slang die naar het mond-neusmasker leidt. In het rechtergedeelte bevindt zich ook het waterbakje dat zorgt voor de bevochtiging van de in te ademen lucht.

Vanuit het linkerdeel wordt de lucht naar het rechter bevochtigingsgedeelte en van daaruit via de slang naar het mond-neusmasker geblazen.



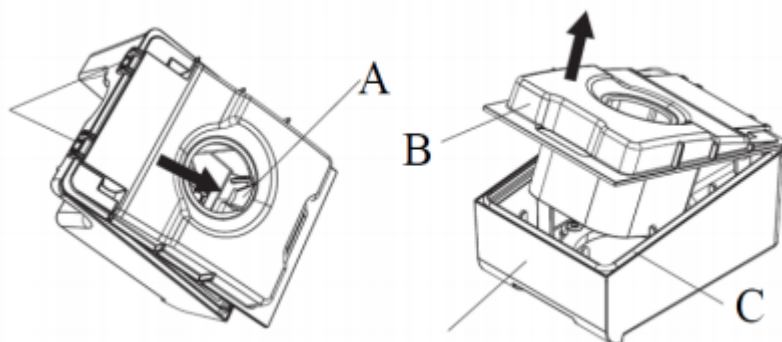
Afbeelding 1. Beademingstoestel



Afbeelding 2. Display en bedieningsknoppen

De bediening

1. Als dat mogelijk is, adviseren wij u het beademingstoestel lager dan het matras te plaatsen. Op die manier vloeit het condensvocht in de slang terug naar het toestel en niet naar uw beademingsmasker.
2. Steek de stekker van het beademingstoestel in het stopcontact.
3. Open het klepje van het rechtergedeelte van het toestel door lichtjes het lipje in te drukken en haal het waterbakje eruit. Vul het bakje met schoon kraanwater. Het water moet elke dag ververs worden. Let op: vul het waterbakje niet hoger dan de met 'Max' gemarkeerde rand.



Afbeelding 3: openen van waterbakje

4. Duw het gevulde waterbakje terug in het apparaat en sluit het klepje.
5. Sluit de slang aan op het koppelstuk dat zich op het rechtergedeelte van het toestel bevindt.
6. Druk op de aan-uitknop om het toestel aan te zetten (afbeelding 2, E). Het toestel doet nu eerst een korte zelftest.
7. Na de zelftest verschijnen de tijd en de datum in het display. Linksonder en rechtsonder in het display verschijnen twee blauwe balkjes: in het blauwe balkje linksonder staat: 'Voorverwarmen' in het blauwe balkje rechtsonder staat: 'Behandeling'.
8. Als u het bevochtigingswater wil voorverwarmen, drukt u op de knop onder het blauwe balkje met Voorverwarmen (afbeelding 2, B). Het voorverwarmen duurt ongeveer 30 minuten.
9. Zet nu het mond-neusmasker op, maar sluit de slang nog niet op het masker aan.
10. Start het beademingsapparaat door op de knop onder het blauwe balkje met Behandeling te drukken (afbeelding 2, D).
11. Koppel nu pas de slang aan het mond-neusmasker. Het beademingstoestel werkt nu. U kunt met de beademing in werking gaan rusten of slapen. (In het display verschijnen diverse meetwaarden: ingestelde druk, volume per ademhalings-teug, hoeveelheid luchtlekkage, volume per minuut en ademhalingsfrequentie. Onder normale omstandigheden hoeft u aan deze meetwaarden geen aandacht te besteden.)

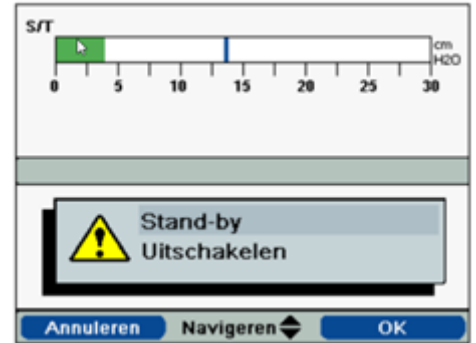
Aanpassen van de luchtbevochtiging

Aanpassen van de luchtbevochtiging gaat het best tijdens de beademing. U drukt op de knop onder het blauwe balkje linksonder met 'Luchtbev.' (afbeelding 2, B). Op die manier kunt u meer of minder luchtbevochtiging instellen.

Als u tussentijds wil afkoppelen

Als u tussentijds wil afkoppelen, bijvoorbeeld als u naar het toilet moet, hoeft u het beademingstoestel niet volledig uit te schakelen, maar handelt u als volgt:

1. Ontkoppel de slang bij het masker.
2. Druk op de aan-uitknop (afbeelding 2, E)
3. In het display verschijnt: 'Stand-by. Uitschakelen'. Druk nu op de knop onder het blauwe balkje rechtsonder met 'OK' (afbeelding 2, D).
4. U kunt nu naar het toilet.
5. Als u weer wil aankoppelen: druk op de knop onder blauwe balkje rechtsonder waar nu Behandeling staat (afbeelding 2, D).
6. Sluit nu de slang weer aan op het masker.
7. U kunt nu weer gaan slapen of rusten.



Afbeelding 4. Afkoppelen en/of uitschakelen

Het beademingstoestel uitschakelen

1. Ontkoppel de slang bij het masker.
2. Druk op de aan-uitknop (afbeelding 2, E).
3. In het display verschijnt: 'Stand-by Uitschakelen'.
4. Druk nu op de knop onder het blauwe balkje rechtsonder met 'OK' (afbeelding 2, D).
5. Het toestel schakelt zichzelf vervolgens na ongeveer twintig minuten volledig uit.

Als het alarmsignaal afgaat

Als het alarmsignaal afgaat, staat in het display (in rood) wat er aan de hand is. Dat kan bijvoorbeeld zijn:

- de beademingsslang is losgeraakt van het masker of van het koppelingsstuk op het beademingstoestel
- het mond-neusmasker sluit niet goed aan waardoor teveel lucht weglekt.

Handel dan als volgt: druk op de alarmknop (afbeelding 2, F) – het alarmsignaal wordt 60 seconden onderdrukt.

- verhelp het probleem: bijvoorbeeld koppel de slang terug aan het masker of herpositioneer het mond-neusmasker zodat er geen lucht meer weglekt.
- als de oorzaak van het alarm is gecorrigeerd, verschijnt in het blauwe balkje linksonder in het display het woord 'Resetten'. Druk op de knop onder dit blauwe balkje (afbeelding 2, B). Het toestel werkt nu weer normaal en de alarmdetectie wordt opnieuw gestart.

Maskerbeademing

Bij beademing via een mond-neusmasker kunnen bijverschijnselen optreden waar u alert op moet zijn.

Pijn op de rug van de neus, daar waar het masker de neusrug raakt. Belangrijk is dat u het masker niet te strak aantrekt. Raakt de rug van uw neus geïrriteerd, neem dan contact op met het CTbM. Wij kunnen u advies geven en eventueel hulpmiddelen ter beschikking stellen (een gelpad, bijvoorbeeld).

Ontsteking van het oogvlies (conjunctivitis). Dit kan ontstaan als het masker niet goed aansluit op uw gezicht, waardoor er continu lucht naar uw ogen geblazen wordt. Zorg dus altijd dat het masker goed aansluit op neus, dan is de kans klein dat u hier last van krijgt. Is dat toch het geval en u krijgt rode, pijnlijke ogen, neem dan contact op met uw huisarts.

Droge mond of tong. Tijdens de beademing kunt u last krijgen van een droge mond of tong. Dit is een vaak voorkomend probleem. Als u daar last van heeft, kunt u de luchtbevochtiging aanpassen. Helpt dit onvoldoende, neem dan contact op met het CTbM. Wij kunnen u adviseren en aangeven welke alternatieven mogelijk zijn.

Rode huid. Op de plaatsen waar het mond-neusmasker in aanraking komt met de huid, kan de huid een lichte reactie vertonen in de vorm van roodheid. Dit is een normaal verschijnsel en trekt in de regel weg. Als de klachten verergeren (jeuk, blaasjes, eczeem), moet u contact op te nemen met de huisarts. Mogelijk dat u allergisch reageert op het masker.

Onderhoud van het beademingstoestel

Dagelijks onderhoud

- Maak de luchtslang los en hang haar tot het volgende gebruik op aan een haak of iets dergelijks, zodanig dat beide einden omlaag hangen. Zo kan de slang uitlekken en drogen en wordt het risico op ziektekiemen zoveel mogelijk beperkt.
- Maak de onderdelen van het waterbakje – het deksel, de plaat en het bakje – schoon in een warm sopje met een mild afwasmiddel. Spoel na met lauw water en droog alle onderdelen goed af.

Wekelijks onderhoud

- Aan de achterkant van het beademingstoestel zit een grijze schuimfilter. Controleer deze filter wekelijks. De filter kan uit het toestel verwijderd worden door in het midden van de filter te knijpen en hem uit het toestel te trekken. Als u de filter uitwast, mag u hem pas terugplaatsen als hij volledig droog is.

Onderhoud van het masker

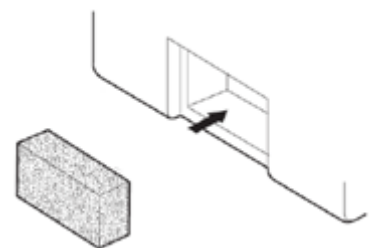
Wij adviseren u het masker regelmatig schoon te maken. Als het verontreinigd is, wast u het af in een warm sopje met een mild afwasmiddel. Spoel het masker daarna af met kraanwater. Droog het met een droogdoek en laat het verder drogen aan de lucht.

Maandelijks onderhoud

- Veeg maandelijks de buitenkant van het toestel met een vochtige doek en een mild afwasmiddel schoon.

Halfjaarlijks onderhoud

- Vervang om de zes maanden de luchtfilter, afbeelding 5 (of vaker indien nodig).
- Vervang om de zes maanden de beademingsslang (of vaker indien nodig).
- Vervang bij het masker eenmaal per half jaar de zachte siliconenring en de hoofdband. Het harde gedeelte hoeft alleen vervangen te worden als het stuk is.



Afbeelding 5 Luchtfilter

Bij ontslag uit het ziekenhuis heeft u het gebruikte masker en slangenset meegekregen. U bent zelf verantwoordelijk voor het bestellen van reservematerialen. Zorg er dus altijd voor dat u een reservemasker en een reserveslang heeft.

Storingen

Als u een storing heeft aan uw apparaat belt u de onderhoudsfirma. Het telefoonnummer is: 043-3876548. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

Technisch onderhoud

Eenmaal per twee jaar vindt een technische controle van het beademingstoestel plaats door de onderhoudsfirma. De firma maakt daarvoor een afspraak met u.

Zuurstof

Als u als onderdeel van de therapie zuurstof gebruikt, kan de zuurstof aan de beademing toegevoegd worden met behulp van een speciaal koppelstuk.

Let op!

- Bij het aanzetten: zet eerst het beademingstoestel aan, daarna pas de zuurstof.
- Bij het uitzetten: zet eerst de zuurstof uit, daarna pas het beademingstoestel.

Op die manier voorkomt u dat zich zuurstof ophoopt in het beademingstoestel. Zuurstof opgehoopt in het beademingsapparaat vormt een brandgevaar. Om die reden mag ook nooit gerookt worden in de buurt van zuurstof.



Storing beademingstoestel

Wat kunt u doen

Heeft u een storing aan uw apparaat voor beademing?

Wat kunt u doen:

- als uw apparaat een storing heeft of
- als uw apparaat niet meer (goed) werkt of
- als uw apparaat kapot is?

Het Centrum voor thuisbeademing Maastricht werkt samen met een firma die het onderhoud doet van **alle** apparaten.

Deze apparaten zijn:

- het apparaat voor beademing
- de bevochtiger
- het uitzuigapparaat
- de hoestmachine
- de trolley (karretje op wielen)
- de saturatiemeter (het apparaat dat het zuurstofgehalte meet)

Als u een storing heeft aan één van deze apparaten belt u de onderhoudsfirma.

Het telefoonnummer is: **043-3876548**

Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

De firma is verplicht om dan (*of: na de melding*) binnen 4 uur het probleem op te lossen.

Stroomstoring A40: wat te doen bij maskerbeademing?

U heeft maskerbeademing. Uw beademingstoestel heeft geen accuvoorziening en zal bij een stroomstoring niet functioneren. Wat moet u doen als er een stroomstoring is?

De stroomstoring is overdag:

U hoeft niets te doen, de stroomstoring zal in de regel dezelfde dag verholpen worden. Langdurige stroomstoringen komen in Nederland zelden voor.

De stroomstoring is 's nachts:

In de regel kunt zonder beademingsapparaat gaan slapen.

Volg het stroomschema op de volgende pagina.

Twijfelt u daarover, neem dan contact op met het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM) voor overleg.

Buiten kantooruren is het CTbM bereikbaar via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 043-387 65 43. *Vraag naar de dienstdoende verpleegkundig consulent van de thuisbeademing.*

Wilt u weten hoe lang de stroomstoring zal duren, dan kunt u het Nationaal Storingsnummer gas en stroom bellen: 0800 – 9009. Dat nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

Schema langdurige stroomstoring bij chronische beademing

Voorzorgsmaatregelen:

Apparatuur met een accu altijd verbinden met netstroom om accu capaciteit te garanderen. Beademingsballon altijd aanwezig bij korte beademingsvrije tijd.

Er is een stroomstoring.

Probeer er achter te komen hoe lang de stroomstoring gaat duren (stroomleverancier).
CTB informeren bij duur **langer dan 4 uur**.

Niet afhankelijk van beademingsapparatuur.

Geen accu aanwezig.

Beademingslang loskoppelen van masker.
Bij geluidsalarm machine uitzetten.
Indien mogelijk zonder beademing verder slapen.
Eventueel rechtop zittend slapen in bed of stoel.

Wel afhankelijk van beademingsapparatuur.

Controleer accu capaciteit (interne en externe accu, rolstoelaccu).

Beademing continueren

Zoek onderdak bij familie of vrienden die wel stroom hebben.
Neem altijd de **CTB map** mee.
Gebruik indien aanwezig **extra accu / beademingsapparaat**.

Eerder genoemde is niet mogelijk en u verwacht in de problemen te komen.

Neem contact op met het Centrum voor Thuisbeademing
Zie informatiemap van het CTB



Reizen met beademing

Ook met thuisbeademing kunt u veilig op vakantie

In deze folder leest u alle informatie over op reis gaan met beademing.

Het is heel belangrijk dat u de vakantie goed gaat voorbereiden.

Wat moet u doen als voorbereiding?

Geef uw vakantie op zijn laatst 6 weken voor vertrek door aan:

- Het CTBM
- Als u via een reisbureau boekt, geef door dat u beademing gebruikt.
- De luchtvaartmaatschappij als u met het vliegtuig reist.

U bent zelf verantwoordelijk voor het goed voorbereiden van uw reis met beademing.

Vakantie melden bij het CTbM

Geef uw vakantie op zijn laatst 6 weken voor vertrek door:

U kunt dit op de volgende manieren doen:

- U geeft via het formulier 'Vakantie aanvraagformulier' door dat u op vakantie gaat.
- Dit formulier kunt u hieronder downloaden.
- U vindt dit aanvraagformulier ook in de informatiemap.
- Stuur het ingevulde formulier naar het CTbM. Het adres staat op het formulier.



Vakantie aanvraagformulier.pdf

Op vakantie in Nederland

Geef uw vakantie op zijn laatst 6 weken voor vertrek door:

- U geeft via het 'Vakantie aanvraagformulier' het vakantie adres door aan het CTbM.
- Neem altijd een reserve masker en slangen mee op vakantie.
- Als u zuurstof gebruikt, vraagt u aan de firma extra voorraad zuurstof.
- Het kan zijn dat het team van het CTbM u adviseert een reserve apparaat mee te nemen. Als u gebruik gaat maken van een reserve apparaat, moet u het CTbM informeren.

U kunt het apparaat ophalen bij het CTbM .

Dan moet u €100 borg betalen en een borgformulier invullen.

U kunt bij het CTbM **NIET** pinnen.

Nadat u het apparaat in goede staat weer inlevert, krijgt u de borgsom terug.

Op vakantie in het buitenland

Geef uw vakantie op zijn laatst **6 weken voor vertrek** door:

- U geeft via het 'Vakantie aanvraagformulier' het vakantie adres door aan het CTbM.
- U krijgt van het CTbM een brief voor de douane in 4 talen.
- Het kan zijn dat het team van het CTbM u adviseert een reserve apparaat mee te nemen. Als u gebruik gaat maken van een reserve apparaat, moet u het CTbM informeren.

U kunt het apparaat ophalen bij het CTbM .

Dan moet u €100 borg betalen en een borgformulier invullen.

U kunt bij het CTbM **NIET** pinnen.

Nadat u het apparaat in goede staat weer inlevert, krijgt u de borgsom terug.

Op vakantie met het vliegtuig

Let op! Niet iedere vliegmaatschappij staat een apparaat voor beademing toe.

Vraag dat goed na voordat u een vlucht boekt. Ook als u zuurstof gebruikt.

- Check op de website van de vliegmaatschappij of u een *Medical information sheet* moet invullen. Deze sheet vindt u dan ook op de website van de maatschappij.
- Vul het formulier in.
- Een apparaat voor beademing mag **NIET** in de kofferruimte. Het moet dus mee in de cabine.
- Geef door aan de vliegmaatschappij dat uw apparaat voor beademing bij de handbagage zit.
- Onderop het apparaat zit een sticker met een vliegtuig. Dat betekent dat dit apparaat in het vliegtuig mag.
- Geef door aan de vliegmaatschappij als u de beademing (misschien) gaat gebruiken in het vliegtuig.
- De meeste vliegmaatschappijen laten GEEN zuurstof toe in het vliegtuig. Dat komt door gevaar voor ontploffing.

Wat neemt u mee op vakantie?

- Uw eigen apparaat voor beademing met alle spullen in de draagtas
- Reserve slangen en reserve masker
- Andere apparaten die u gebruikt (uitzuig apparaat, hoestmachine en alle nodige spullen)
- Een reserve apparaat als u deze, in overleg met het CTbM, meeneemt
- Een externe accu of een omvormer als dat nodig is
- Een wereldstekker als dat nodig is
- Een brief van het CTbM met de gegevens van uw apparaat voor de douane
- Uw dagboek met het telefoonnummer van het CTbM

Verzekering

Sluit een extra reisverzekering af als u op vakantie gaat.

Medische apparaten en hulpmiddelen zitten vaak **niet** in de gewone reisverzekering.

Bij diefstal van uw apparaten moet u dat op de vakantieplek melden bij de politie. U moet dan een politie rapport mee naar huis nemen.

Vakantie aanvraagformulier

Formulieren opsturen naar (minimaal 6 weken voor aanvang vakantie)

Maastricht UMC+

Centrum voor Thuisbeademing

Antwoordnummer 126

6200 WC MAASTRICHT

E ctbm@mumc.nl

Persoonlijke gegevens

Naam:

Geboortedatum:

Adres:

Woonplaats:

Telefoon/mobiel

E-mail:

Reisperiode

Van t/m naar(land) Wijze van vervoer:

Apparatuur (a.u.b. aankruisen wat voor u van toepassing is):

- A40 pro
- A40
- Astral
- PrismaVent
- Hoestmachine
- Asskea
- Medela
- Clario Toni
- Trilogy
- Aircurve 10cs

Voor informatie betreffende aanvraag extra apparatuur:

<https://longziekten.mumc.nl/vakantie-en-beademing>

In te vullen door CTbM

Ontvangen d.d.

Gezien door:

Advies: wel / geen extra apparatuur

Patiënt op hoogte gebracht d.d.

Toestemmingsverklaring ontvangen d.d.

Medisch certificaat verstuurd d.d.

Disposables bestellen

U gebruikt een apparaat voor beademing van het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht.

Bij dit apparaat horen slangen, maskers en filters, de zogenaamde Disposables.

In dit informatieblad leest u hoe u die disposables bestelt via www.vivisol.nl.

1. **Ga naar mijn.vivisol.nl** De startpagina verschijnt.
2. **Klik op 'Ik gebruik beademingsapparatuur van het CTB'** Het inlogscherf verschijnt.
3. **Vul de gebruikersnaam en het wachtwoord in die u van Vivisol heeft gekregen en klik op 'OK'** U komt nu op de homepage van Mijn Vivisol.
4. **Klik op de button 'Mijn disposables' linksboven op het scherm** U ziet nu een overzicht van de artikelen die u kunt bestellen. *Mist u een artikel in dit overzicht? Neem dan contact op met het CTbM.*
5. **Vul per artikel het aantal in dat u wilt bestellen. Klaar? Klik dan op 'Bestellen'**
6. **Klik rechtsboven op het winkelwagentje** Er verschijnt een scherm met uw besteloverzicht.
7. **Controleer uw bestelling en klik op 'Bestelling indienen'** *Klopt uw bestelling niet? U kunt op dit scherm de aantallen aanpassen en artikelen verwijderen. Wilt u alsnog een artikel toevoegen? Klik dan op 'Naar artikelen'. U komt dan weer uit bij stap 5 van deze handleiding. Er verschijnt een scherm met uw gegevens.*
8. **Controleer uw gegevens en klik op 'Verder'** Als dat nodig is, kunt u hier, naast uw eigen gegevens, ook de gegevens van een contactpersoon invullen, zoals een familielid of verzorgende. Kloppen uw gegevens niet? Neem dan contact op met het CTbM. **Er verschijnt een scherm met uw adresgegevens.**
9. **Geef, als u dit wenst, een ander afleveradres op en klik op 'Verder'** U ziet nu het eindoverzicht van uw bestelling.
10. **Klopt alles? Vink het vakje 'Algemene voorwaarden' aan en klik op 'Verzenden'** U heeft uw bestelling geplaatst. Vivisol gaat uw bestelling verwerken.
11. **Zodra uw bestelling is verwerkt, ontvangt u een e-mail met een bevestiging van uw bestelling en een track- & tracecode.**

Als Vivisol geen e-mailadres van u heeft, ontvangt u deze bevestigings-e-mail niet. U kunt uw e-mailadres in dat geval doorgeven via beademing@vivisol.nl

Uw bestelling wordt zo snel mogelijk verzonden.

Adresgegevens

www.vivisol.nl

Swaardvenstraat 27 *

5048 AV Tilburg

Telefoon nummer: 013- 523 10 23

Emailadres: beademings@vivisol.nl



Scholing Centrum voor Thuisbeademing (CTB)

Voor zorgverleners en mantelzorgers

In Nederland zijn 4 centra voor thuisbeademing.

Deze centra zijn allemaal in een Universitair Medisch Centrum.

Samen hebben deze centra een scholingsprogramma opgezet voor zorgverleners en mantelzorgers die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten die chronisch beademd worden.



Doel van de scholing

Het doel van de 4 centra is om de kwaliteit van de scholing blijvend te verbeteren en de wijze waarop de zorg verleend wordt op elkaar af te stemmen. Het scholingsprogramma is deels online beschikbaar, zodat zelfstudie mogelijk is. Er is ook achtergrondinformatie en naslagwerk beschikbaar, zoals instructiefilms en informatie over de apparatuur en andere benodigdheden.

De bekwaamheidsverklaring die nodig is voor zorg aan chronisch beademde patiënten kan alleen door de CTB's worden afgegeven.

Programma scholing chronische beademing

Het scholingsprogramma is online beschikbaar op www.ctbscholing.nl, een website van de vier CTB's gezamenlijk.

Inschrijving

U kunt zich inschrijven voor deze scholing via de website www.ctbscholing.nl. Hier vindt u alle informatie over cursussen en data van de praktijkdagen bij de vier CTB's. We noemen deze praktijkdagen "vaardigheidstrainingen", omdat er niet altijd sprake is van een hele dag scholing.

Kosten

Het scholingsprogramma bestaat uit:

- e-learning
- vaardigheidstraining
- toetsing

De e-learning is gratis voor zowel professionele zorgverleners als mantelzorgers. Zorgverleners moeten wel betalen voor het volgen van een vaardigheidstraining, toetsing en het certificaat. Wat dit kost staat op de website. Na betaling via de website kunt u starten met de scholing.

Informatie voor de toetser

De zorgverlener krijgt in zijn/haar organisatie een toetser toegewezen. Deze toetst de zorgverlener en tekent handelingen af die met goed gevolg zijn afgelegd.

Alle toetsers krijgen per email het verzoek om gegevens aan te leveren, zodat het CTB een account voor hen kan aanmaken. De toetsers krijgen per instelling (of locatie van een instelling) een account in het systeem voor gezamenlijk gebruik. Aan dit account worden rechten toegekend die bij deze functie en rol horen namelijk het toetsen van de zorgverlener en aftekenen van handelingen die met goed gevolg zijn afgelegd.

Op deze wijze kunnen de toetsers bijhouden wie er bevoegd en bekwaam is voor het uitvoeren van specifieke beademings gerelateerde handelingen.