

# Inhoudsopgave Informatiemap beademingsapparaat A40-Pro

## Onderwerp

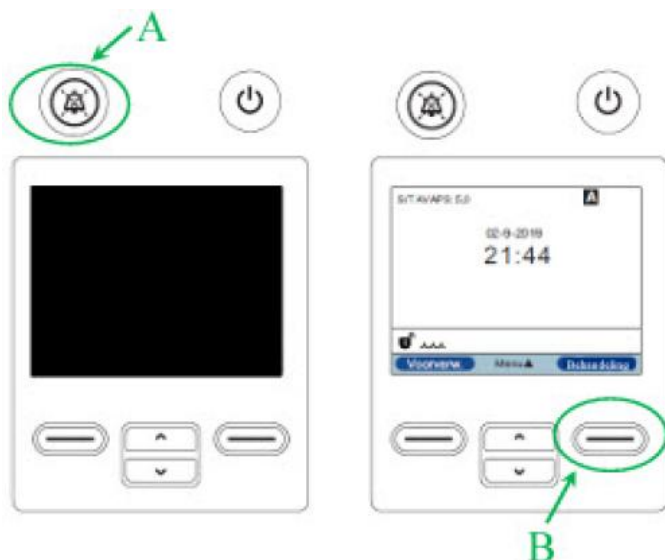
## Bladzijde

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Instructiekaart A40-Pro (werking A40 PRO in het kort).....                | 1  |
| Bereikbaarheid Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM).....         | 4  |
| Patiënteninformatie Vragen en Opmerkingen.....                            | 6  |
| Thuisbeademing (Maskerbeademing).....                                     | 7  |
| Ademhalen.....                                                            | 10 |
| Hoe werkt uw beademingstoestel A40 pro? (werking A40 Pro uitgebreid)..... | 12 |
| Storing beademingstoestel.....                                            | 18 |
| Stroomstoring A40 pro: Wat te doen bij maskerbeademing?.....              | 19 |
| Reizen met beademing.....                                                 | 22 |
| Vakantie aanvraagformulier.....                                           | 25 |
| Disposables bestellen.....                                                | 27 |
| Scholing Centrum voor Thuisbeademing (CTB).....                           | 29 |



# Instructiekaart A4o pro

Werking A-4o PRO in het kort



## Starten beademing

Voordat u start met de beademing zorgt u dat :

- De watertank gevuld is (als deze in gebruik is)
- De beademingsslang aangesloten is

### Starten beademing:

Standaard ziet u een zwart scherm.

Door op knop (A) te drukken, ziet u het hiernaast afgebeeld opstartscherm.

Om de beademing te starten drukt u op knop (B).

## Stoppen van beademing

### Stoppen beademing:

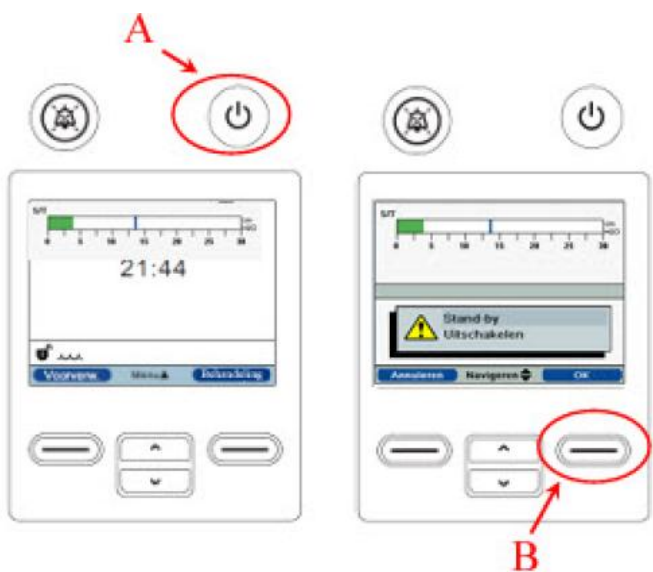
Druk op knop (A) als het apparaat in werking is.

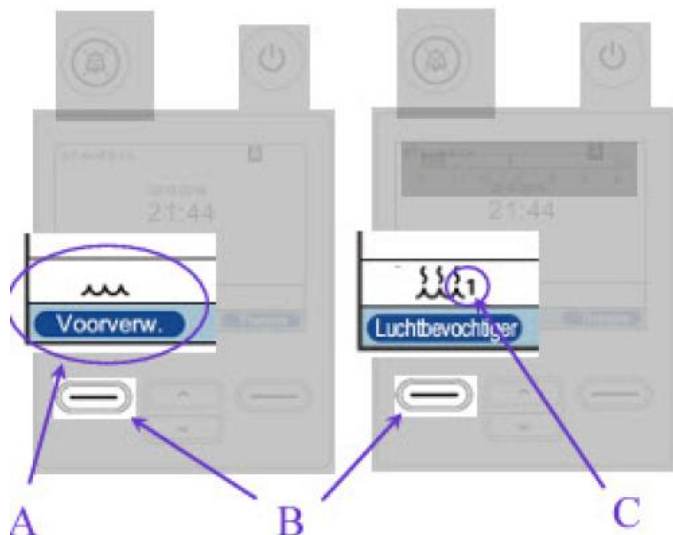
Daarna ziet u de hiernaast getoonde afbeelding.

Door op knop (B) te drukken gaat het apparaat in de Stand-By modus.

Koppel uw beademingsslang af en laat deze drogen.

Maak uw bevochtigingsbakje leeg en laat het drogen.

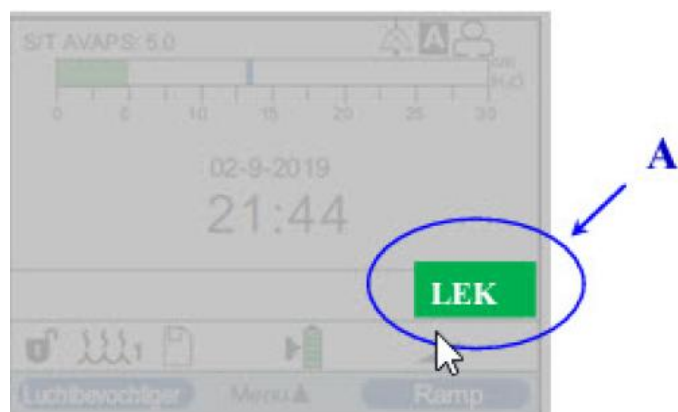




## Luchtbevochtiging

Als u de luchtbevochtigingsmodule aansluit aan het beademingsapparaat, verschijnt het icoontje getoond bij **(A)**.

- Als u het water wilt voorverwarmen, drukt u in de **STAND-BY** modus op knop **(B)**.
- Als u de luchtbevochtiger wilt instellen, **moet** het beademingsapparaat **AAN** staan. Door op toets **(B)** te drukken is deze instelbaar van 0 (= uit) tot 5 (hoogste stand). Dit ziet u bij **(C)**.
- De laatste instelling wordt vastgehouden als het apparaat weer in **STAND-BY** gezet wordt.



## Masker lekkage indicator

In het display wordt de lekstatus aangegeven van uw masker **(A)**. Hiermee wordt de lekkage bedoeld die niet wenselijk is.

- |                                                                                     |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|  | Uw masker zit prima !                                       |
|  | Matige lekkage langs uw masker. (Masker aandacht vereist)   |
|  | Grote Lekkage langs uw masker. (Masker opnieuw aanbrengen ) |

## Onderhoud

### Iedere dag:

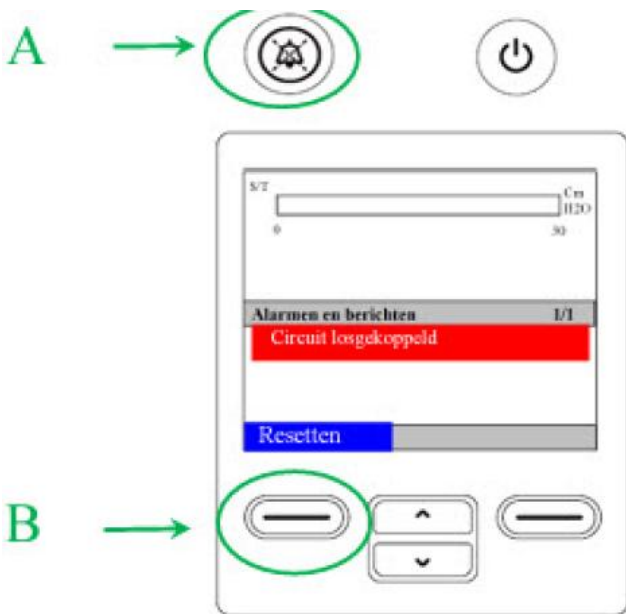
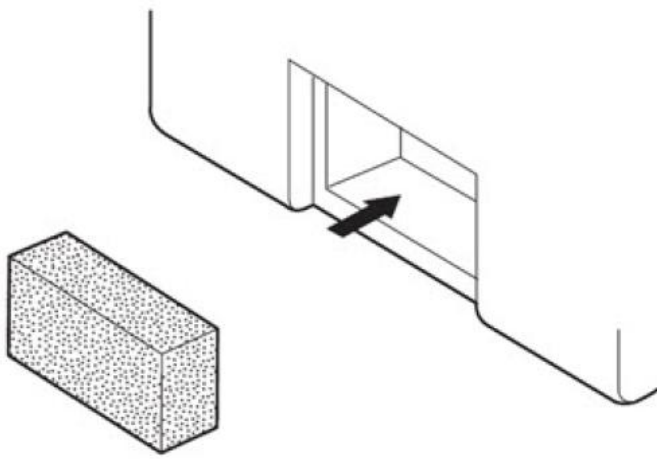
- Waterreservoir schoonspoelen
- Beademingsslang “luchten”

### Iedere week:

- Maak het luchtfilter schoon door deze uit te spoelen en droog terug te plaatsen (*zie foto*)
- Maak de buitenkant schoon met een vochtige doek

### Ieder half jaar:

- Vervang het grijze luchtfilter
- Vervang de beademingsslang



## Alarmen

In bijna alle gevallen zal op uw apparaat het alarm 'Circuit losgekoppeld' getoond worden in het scherm.

De reden hiervan is:

- De slang is losgeschoten
- Het masker zit te los en lekt te veel lucht.

Het hiernaast getoonde scherm zal oplichten en de alarm-resetknop **(A)** flinkt rood.

Door op knop **(A)** te drukken zal het akoestische alarm 2 minuten onderdrukt worden. De melding blijft in het scherm staan.

Druk op knop **(B)** om de alarmmelding van het scherm te verwijderen. Zorg er wel voor dat de oorzaak wordt opgelost, anders zal de alarmmelding opnieuw verschijnen.

- Technische storingen dient u direct te melden bij de onderhoudsfirma. Het telefoonnummer is **043-3876548**. Deze zijn 24 uur per dag bereikbaar.



# Bereikbaarheid Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM)

## Bereikbaar van CTbM

Telefoonnummer: 043-387 63 84

Telefonisch spreekuur:

- Maandag tot en met donderdag van :  
09:00 uur tot 12:00 uur  
Vrijdag van :  
09:00 uur tot 12:00 uur en 14:00 uur tot 16:00 uur.  
`s Middags zijn wij, behalve vrijdag, alleen bereikbaar voor spoedvragen.  
Via een keuzemenu kunt u kiezen om doorverbonden te worden met de verpleegkundig consulent of de technische dienst.  
Ook wordt het telefoonnummer van Vivisol vermeld voor het bestellen van disposables.

### Buiten kantooruren

- Op werkdagen na 17:00 uur en in het weekend, belt u met het centrale nummer van het MUMC+.  
043- 387 65 43.  
*Vraag naar de dienstdoende CTbM-consulent.*

## Website

Het CTbM heeft ook een eigen website waar u informatie over het CTbM en thuisbeademing [klik hier](#)

## Nieuwsbrief

Het CTbM brengt één tot twee keer per jaar een nieuwsbrief uit om patiënten te informeren over ontwikkelingen binnen het CTbM. Zo blijft u op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen en eventuele veranderingen binnen “het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht”

U kunt zelf aangeven of u deze nieuwsbrief wilt ontvangen. U kunt deze per post of digitaal ontvangen. Dat laatste heeft onze voorkeur.

Wilt u de nieuwsbrief wil ontvangen, dan kunt u zich aanmelden via de website of via [ctbm@mumc.nl](mailto:ctbm@mumc.nl).

U kunt zich ook altijd uitschrijven voor onze nieuwsbrief. Dat kan via de digitale nieuwsbrief of, als u de nieuwsbrief per post ontvangt, via telefoonnummer: 043-387 63 84 .

## Bij storingen aan het beademingstoestel:

**Als u een storing heeft aan uw apparaat belt u de onderhoudsfirma.**

**Het telefoonnummer is: 043-3876548**

**Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.**



# Patiënteninformatie Vragen en opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Thuisbeademing (masker beademing)

Na overleg met uw arts is besloten dat u start met thuisbeademing.

## Het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht

Patiënten die thuisbeademing nodig hebben, krijgen begeleiding van het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht, het CTbM.

Het CTbM is een onderdeel van de afdeling Longziekten van het Maastricht Universitair Medisch Centrum+ (MUMC+).

In Nederland zijn vier centra voor Thuisbeademing: in Groningen, Rotterdam, Utrecht en Maastricht.

De vier centra werken samen in de Vereniging Samenwerkingsverband Chronische Ademhalingsondersteuning, de VSCA.

Dit is een organisatie van patiëntvertegenwoordigers en zorgverleners die betrokken zijn bij de chronische beademingszorg.

Alle centra hebben hetzelfde doel: het behandelen van mensen met ernstige ademhalingsstoornissen buiten het ziekenhuis.

Dat kan thuis zijn, maar bijvoorbeeld ook in een revalidatiecentrum of verpleeghuis.

U beslist samen met de arts of de verpleegkundig specialist van het CTbM dat u start met **maskerbeademing**. U krijgt dus beademing via een mond-neusmasker.

Het masker is met een slang verbonden aan het apparaat voor beademing. Via de slang en het masker blaast het apparaat lucht in uw longen. Het ademen door een masker is meestal even wennen.

## Vorbereiding en instellen

Beademing thuis lijkt misschien simpel. Maar een goede voorbereiding is heel belangrijk.

Het CTbM werkt op 2 manieren met instellen op masker beademing.

u komt voor opname naar het MUMC+

- u komt voor opname naar het MUMC+
- de verpleegkundig specialist van het CTbM stelt u thuis in op de beademing

Of thuis instellen kan hangt af van het ziektebeeld en uw gezondheidstoestand. En of het bij u in de thuissituatie kan.

De arts van het CTbM bespreekt dat met u voordat u start.

U vindt op onze website ook de patiënten informatie folders:

- [thuisinstellen op maskerbeademing](#)
- [uw opname, instellen op maskerbeademing](#)

Tijdens het instellen leggen we u uit:

- wat thuisbeademing precies is
- wat het voor u gaat betekenen
- hoe u (en eventueel uw mantelzorger) het apparaat moet bedienen

Het duurt een paar dagen om u goed in te stellen op masker beademing.

Na deze dagen van instellen kunt u (en eventueel uw mantelzorger) goed zelf werken met het apparaat. U kunt ook goed zelf het masker op en af zetten.

## Nazorg

- Na 2 weken komt de verpleegkundig consulent bij u thuis.
- Na 6 weken: u komt op poli bezoek bij de arts of de verpleegkundig specialist. U komt dan ook bij de verpleegkundig consulent.
- Daarna komt de consulent 1 of 2 keer per jaar op huisbezoek. Van tevoren meten we 's nachts hoe uw beademing gaat.
- U komt minstens 1 keer per jaar op policontrol bij de arts van het CTbM.

Op het apparaat zit een sticker met een QR-code.

Als u deze code scant met uw mobiele telefoon of tablet krijgt u een videofilm van uw apparaat. Daar ziet u alle informatie over uw apparaat.

Dat is dezelfde uitleg die u al kreeg van de verpleegkundige van het CTbM.

Reservematerialen bestelt u via Vivisol.

U vindt deze informatie in de folder [disposables bestellen](#) .

Elke 2 jaar komt de onderhoudsfirma van het apparaat bij u langs. Deze controleert uw apparaten.

## Storing

**Als u een storing heeft aan uw apparaat belt u de onderhoudsfirma, Logic Medical.**

**Het telefoonnummer is: 043-3876548**

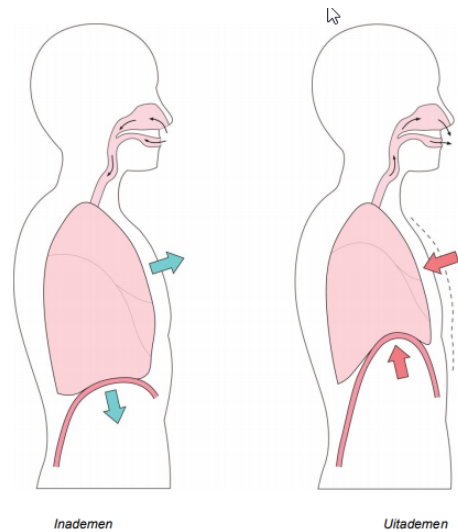
**Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.**



# Ademhalen

## Hoe gaat de ademhaling?

Ademhalen gaat meestal vanzelf. U ademt lucht in via uw neus of mond. En u ademt de lucht weer uit via uw neus of mond.



### Inademen

- U ademt lucht in met zuurstof.
- De lucht gaat via uw neus of mond door de luchtpijp naar uw longen.
- De longen nemen de zuurstof op.
- De longen geven zuurstof af aan het bloed.
- Nu heeft het bloed veel zuurstof in zich.
- Het hart pompt het bloed verder door uw lichaam. Zo komt de zuurstof bij alle spieren en organen. Spieren en organen hebben zuurstof nodig om te kunnen werken, dus zuurstof is nodig om te leven.

### Uitademen

- Uw lichaam gebruikt de zuurstof om voedingsstoffen te verbranden.
- Bij dat verbranden ontstaat energie, water en koolzuur ( $\text{CO}_2$ ).
- De energie is nodig om te leven.
- Het water gaat weer weg uit uw lichaam via de nieren, de huid en het uitademen.
- Het koolzuur ( $\text{CO}_2$ ) is een afvalproduct. Uw lichaam moet het koolzuur weer kwijtraken. Het bloed brengt het koolzuur naar de longen. Door uit te ademen, gaat het koolzuur weer weg uit uw lichaam.

## Problemen met ademen

Soms heeft u problemen met ademen.

Dan ademt u te weinig lucht in- en uit.

En dan daalt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed, terwijl de hoeveelheid koolzuur in uw bloed stijgt. Dit heet hypoventilatie. 'Hypo' betekent 'weinig'. 'Ventilatie' betekent 'ademhaling'.

De oorzaak kan zijn:

- een spierziekte
- een longziekte
- of een ziekte die te maken heeft met slaap.

## Klachten

Als hypoventilatie lang duurt, kunt u klachten krijgen. Vaak ontstaan die klachten langzaam. Klachten die kunnen ontstaan zijn:

- hoofdpijn
- sufheid overdag
- nare dromen
- weinig zin om te eten
- problemen met concentreren
- zweten

## Wat kunt u doen?

Te weinig ademen kan na een tijdje erge gevolgen hebben.

Thuisbeademing kan ervoor zorgen dat u minder klachten krijgt en dat u een betere kwaliteit van leven heeft.

# Hoe werkt uw beademingapparaat A4o- Pro

Werking A-4o PRO uitgebreid

Het beademingsapparaat (afbeelding 1) bestaat uit twee delen:

- het linkerdeel is het beademings-deel
- het rechterdeel is het bevochtigings-deel

## Het linkerdeel

Op het linkerdeel zit het scherm met de knoppen van het apparaat (afbeelding 1).

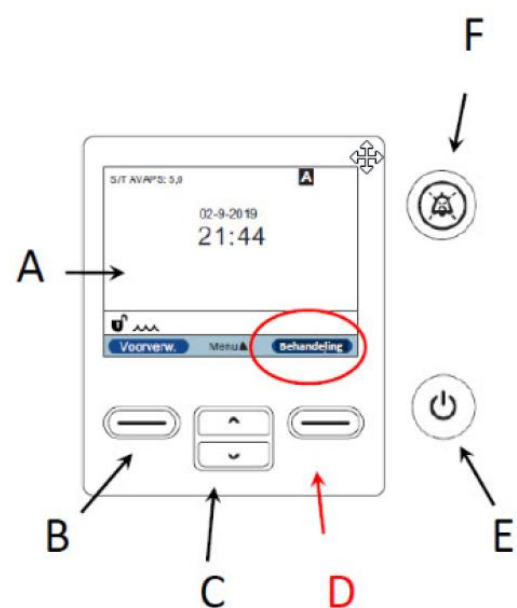
Hier kunt u werken met het apparaat zoals het aan-en uitzetten, de bevochtiging aanpassen en alarmen uitzetten. Dit gedeelte blaast lucht naar het rechterdeel van het apparaat.

## Het rechterdeel

In het rechterdeel zit het waterbakje. Dit deel maakt de lucht die u inademt vochtig en warm (afbeelding 1).

Op dit deel zit ook het koppelstuk voor de slang die naar het masker gaat.

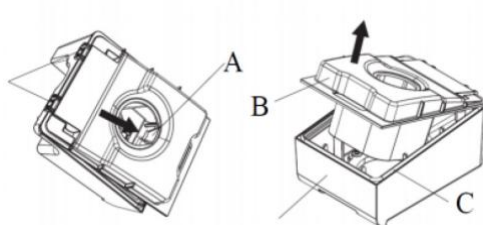
Afbeelding 1: Beademingtoestel



Afbeelding 2: Venster en bedieningsknoppen

## Het apparaat aanzetten

1. Wij raden u aan om het apparaat lager dan uw matras te zetten.
2. Steek de stekker van het apparaat in het stopcontact.
3. Til het lipje van het rechter deel op om het klepje open te maken. Haal het waterbakje eruit en maak het open (*afbeelding 3*). Vul het bakje met vers kraanwater tot de rand waar "Max" staat. U neemt iedere dag schoon water.



Afbeelding 3: Openen van waterbakje

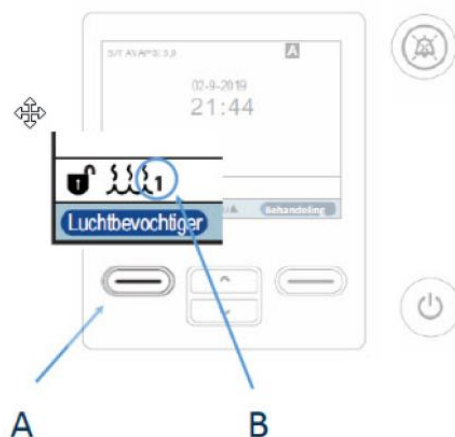
4. Zet het waterbakje terug en sluit het klepje.
5. Sluit de slang aan op het koppelstuk. Deze zit bovenop de klep van het waterbakje dat zich op het rechtergedeelte van het toestel bevindt.
6. Druk op de aan-uitknop (*afbeelding 2, E*). Het apparaat gaat aan.
7. Het apparaat doet nu een korte zelftest.
8. Het apparaat is nu klaar om te gebruiken.
9. Links en rechts ziet u een blauwe balk in het venster. Links: **Voorverwarmen** en rechts: **Behandeling** (*afbeelding 2*).
10. Als u de lucht wilt voorverwarmen, drukt u op de knop onder het blauwe balkje (*afbeelding 2, B*). Het voorverwarmen duurt maximaal 30 minuten. Het kan op ieder moment gestopt worden. Het voorverwarmen stopt automatisch bij het starten van de beademing.
11. Zet nu uw masker op maar sluit de slang nog niet aan op het masker.
12. Druk op de knop onder de blauwe balk **Behandeling** (*afbeelding 2, D*). De beademing start nu.
13. Koppel de slang aan op het masker.
14. Het apparaat werkt nu. U kunt gaan rusten of slapen.

## Aanpassen van de luchtbevochtiging

U kunt de luchtbevochtiging het best aanpassen tijdens de beademing.

U drukt op de knop onder het blauwe balkje

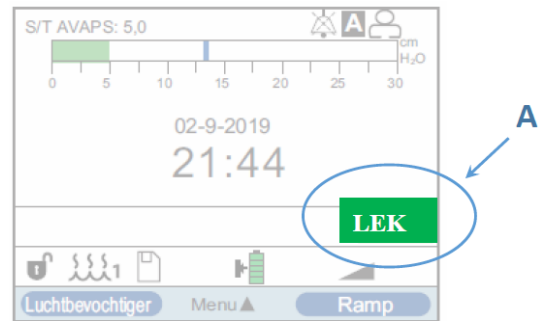
**Luchtbevochtiger** (*afbeelding 4, A*). U kunt meer of minder luchtbevochtiging instellen. De stand van de instelling wordt weergegeven in het scherm (*afbeelding 4, B*). U hoeft deze niet iedere keer in te stellen. De stand wordt door het apparaat onthouden.



Afbeelding 4: Aanpassen bevochtiging

## Masker lekkage

In het scherm leest u hoe de situatie is van lucht-lekkage langs het masker. (afbeelding 5, A). Hiermee bedoelen we de lekkage die niet goed is. Dit kan bijvoorbeeld komen doordat het beademingsmasker niet goed aansluit op uw gezicht. In het scherm wordt de lekkage door middel van een kleur weergegeven.



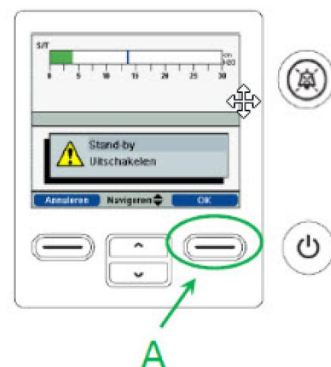
Afbeelding 5: Maskerlekkage

- Groen: uw masker zit prima.
- Geel: matige lekkage. Controleer of uw masker wel goed zit.
- Oranje: grote lekkage. U moet het masker opnieuw opzetten. Het kan zijn dat het alarm van uw apparaat afgaat .

## Beademing tussendoor stoppen

Misschien wilt u tussendoor even stoppen om bijvoorbeeld naar de wc te gaan. U hoeft het apparaat dan niet helemaal uit te zetten. U doet de volgende stappen.

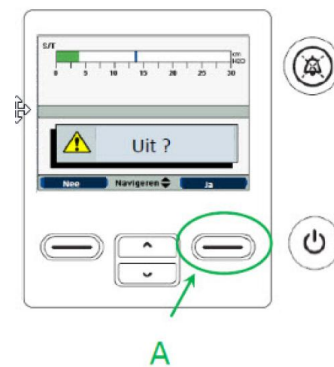
1. Maak de slang los bij het masker.
2. U houdt het masker op.
3. Druk op de aan-uitknop (afbeelding 2, E)
4. In het venster leest u: **Stand-by , Uitschakelen.**  
Druk nu op de knop **OK** onder het blauwe balkje (afbeelding 6, A).
5. U kunt nu bijvoorbeeld naar de wc.
6. Wilt u weer starten met de beademing? Druk dan op de knop: **Behandeling** (afbeelding 2, D).
7. Sluit de slang weer aan op het masker.
8. U kunt weer gaan slapen of rusten.



Afbeelding 6: Beademing stoppen

## Het apparaat uitzetten

1. Maak de slang los bij het masker.
2. Druk op de aan-uitknop (afbeelding 2, E).
3. In het scherm verschijnt: **Uit?**
4. Druk nu op de knop **JA** (afbeelding 7, A).
5. Het apparaat gaat vanzelf uit. Het scherm kleurt weer zwart.



Afbeelding 7:  
Beademingstoestel  
uitschakelen

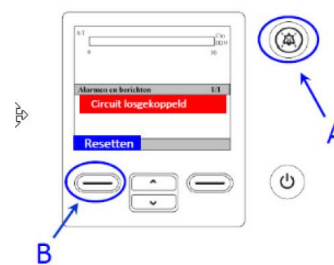
## Als het alarmgeluid afgaat

Als het alarm afgaat, staat in het venster (in rood) wat het probleem is. Bijvoorbeeld:

- de slang van de beademing is los van het masker of van apparaat.
- het masker sluit niet goed aan, daardoor lekt er teveel lucht weg.

Handel dan als volgt:

- druk op de alarmresetknop (afbeelding 8, A), het alarmsignaal wordt 60 seconden onderdrukt.
- los het probleem op.
- als de oorzaak van het alarm opgelost is staat in de blauwe balk linksonder **Resetten**.
- Druk op de knop onder dit blauwe balkje (afbeelding 8, B).



Afbeelding 8: Alarmsignaal

## Onderhoud van het beademingsapparaat

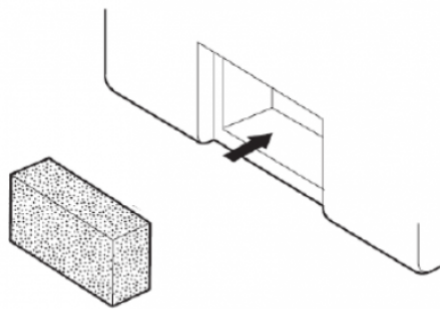
### Elke dag

Het waterbakje schoonmaken en de slang aan de lucht laten drogen.

- Het deksel, bakje en de plaat schoonmaken in een warm afwassopje. Spoel na met lauw water en daarna goed afdrogen. Het bakje mag ook iedere week in de vaatwasser.
- Hang de slang over bijvoorbeeld de stoel met beide uiteinden naar beneden. De slangen kunnen dan uitlekken. Dat maakt de kans op ziektekiemen kleiner.

### Elke week

- Aan de achterkant van het apparaat zit een luchtfilter. Knijp in het midden van het filter om het eruit te halen. Maak het filter schoon in een warm watersopje. Zet het filter pas terug in het apparaat als het droog is.
- Maak de buitenkant schoon met een vochtige doek.



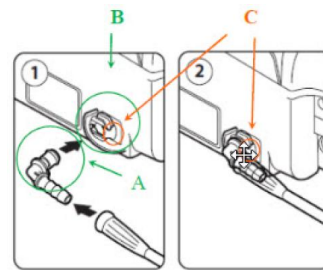
*Afbeelding 9: Luchtfilter*

### Elk half jaar

- Vervang elk half jaar het luchtfilter (*afbeelding 9*)
- Vervang ieder half jaar het complete masker.
- Vervang ieder half jaar de slang voor de beademing.

## Zuurstof toevoegen

Gebruikt u bij de beademing ook zuurstof? Dan heeft u een apart koppelstuk nodig (Afbeelding 10, A). Druk het koppelstuk in de opening van het apparaat (Afbeelding 10, B) totdat u een "klik" hoort. Om het koppelstuk weer los te maken drukt u op de metalen vergrendeling (Afbeelding 10, C).



Afbeelding 10: Zuurstof aansluiten

### Let op!

- Bij het aanzetten: zet eerst het beademingstoestel aan, daarna pas de zuurstof.
- Bij het uitzetten: zet eerst de zuurstof uit, daarna pas het beademingsapparaat.

Op die manier voorkomt u dat er zich zuurstof ophoopt in het beademingsapparaat.

**“Zuurstof opgehoopt in het beademingsapparaat vormt een brandgevaar. Om die reden mag ook nooit gerookt worden in de buurt van zuurstof.**

## Storingen

**Als u een storing heeft aan een van beademingsapparaten belt u de onderhoudsfirma.**

**Het telefoonnummer is: 043-3876548. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.**

## Technisch onderhoud

Eenmaal per twee jaar vindt een technische controle van het beademingstoestel plaats door de onderhoudsfirma. De firma maakt daarvoor een afspraak met u.



# Storing beademingstoestel

Wat kunt u doen

## Heeft u een storing aan uw apparaat voor beademing?

**Wat kunt u doen:**

- als uw apparaat een storing heeft of
- als uw apparaat niet meer (goed) werkt of
- als uw apparaat kapot is?

Het Centrum voor thuisbeademing Maastricht werkt samen met een firma die het onderhoud doet van **alle** apparaten.

**Deze apparaten zijn:**

- het apparaat voor beademing
- de bevochtiger
- het uitzuigapparaat
- de hoestmachine
- de trolley (karretje op wielen)
- de saturatiemeter (het apparaat dat het zuurstofgehalte meet)

Als u een storing heeft aan één van deze apparaten belt u de onderhoudsfirma.

Het telefoonnummer is: **043-3876548**

Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

De firma is verplicht om dan (*of: na de melding*) binnen 4 uur het probleem op te lossen.



# Stroomstoring A4o Pro: Wat te doen bij maskerbeademing?

U heeft maskerbeademing.

Uw beademingstoestel heeft geen accuvoorziening en zal bij een stroomstoring niet werken.

Wat moet u doen als er een stroomstoring is?

## Wat doet u bij een stroomstoring?

### De stroomstoring is overdag

U hoeft niets te doen. De stroomstoring zal meestal dezelfde dag opgelost worden. Langdurige stroomstoringen komen in Nederland bijna nooit voor.

### De stroomstoring is 's nachts

Meestal kunt u zonder beademingsapparaat gaan slapen.

### Volg het stroomschema hieronder .

Twijfelt u daarover? Neem dan contact op met het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM) voor overleg.

Tijdens kantooruren is het CTbM bereikbaar op telefoonnummer: 043-387 63 84

Buiten de kantooruren is het CTbM bereikbaar via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 043-387 65 43.

Vraag naar de dienstdoende verpleegkundig consulent van de thuisbeademing.

Wilt u weten hoe lang de stroomstoring zal duren? Dan kunt u het Nationaal Storingsnummer gas en stroom bellen: 0800 – 9009. Dat nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

# Schema langdurige stroomstoring bij chronische beademing

## Voorzorgsmaatregelen:

Apparatuur met een accu altijd verbinden met netstroom om accu capaciteit te garanderen. Beademingsballon altijd aanwezig bij korte beademingsvrije tijd.

**Er is een stroomstoring.**

Probeer er achter te komen hoe lang de stroomstoring gaat duren (stroomleverancier).  
CTB informeren bij duur **langer dan 4 uur**.

**Niet** afhankelijk van beademingsapparatuur.

**Geen** accu aanwezig.

Beademingslang loskoppelen van masker.  
Bij geluidsalarm machine uitzetten.  
Indien mogelijk zonder beademing verder slapen.  
Eventueel rechtop zittend slapen in bed of stoel.

**Wel** afhankelijk van beademingsapparatuur.

**Controleer** accu capaciteit (interne en externe accu, rolstoelaccu).

**Beademing continueren**

Zoek onderdak bij familie of vrienden die wel stroom hebben.  
Neem altijd de **CTB map** mee.  
Gebruik indien aanwezig **extra accu / beademingsapparaat**.

Eerder genoemde is niet mogelijk en u verwacht in de problemen te komen.

**Neem contact op met het Centrum voor Thuisbeademing  
Zie informatiemap van het CTB**

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact met ons op.

Telefoonnummer: 043-387 63 84

Email: [ctbm@mumc.nl](mailto:ctbm@mumc.nl)

Buiten de kantooruren is het CTbM bereikbaar via de telefooncentrale van het ziekenhuis:

Telefoonnummer: 043-387 65 43, vraag naar de dienstdoende verpleegkundig consulent van de thuisbeademing.

Wilt u weten hoe lang de stroomsturing zal duren? Dan kunt u het Nationaal Storingsnummer gas en stroom bellen:

Telefoonnummer: 0800 – 9009

Dat nummer is 24 uur per dag bereikbaar.



# Reizen met beademing

## Ook met thuisbeademing kunt u veilig op vakantie

In deze folder leest u alle informatie over op reis gaan met beademing.

Het is heel belangrijk dat u de vakantie goed gaat voorbereiden.

## Wat moet u doen als voorbereiding?

Geef uw vakantie op zijn laatst 6 weken voor vertrek door aan:

- Het CTBM
- Als u via een reisbureau boekt, geef door dat u beademing gebruikt.
- De luchtvaartmaatschappij als u met het vliegtuig reist.

U bent zelf verantwoordelijk voor het goed voorbereiden van uw reis met beademing.

## Vakantie melden bij het CTbM

Geef uw vakantie op zijn laatst 6 weken voor vertrek door:

**U kunt dit op de volgende manieren doen:**

- U geeft via het formulier 'Vakantie aanvraagformulier' door dat u op vakantie gaat.
- Dit formulier kunt u hieronder downloaden.
- U vindt dit aanvraagformulier ook in de informatiemap.
- Stuur het ingevulde formulier naar het CTbM. Het adres staat op het formulier.



**Vakantie aanvraagformulier.pdf**

## Op vakantie in Nederland

Geef uw vakantie op zijn laatst 6 weken voor vertrek door:

- U geeft via het 'Vakantie aanvraagformulier' het vakantie adres door aan het CTbM.
- Neem altijd een reserve masker en slangen mee op vakantie.
- Als u zuurstof gebruikt, vraagt u aan de firma extra voorraad zuurstof.
- Het kan zijn dat het team van het CTbM u adviseert een reserve apparaat mee te nemen. Als u gebruik gaat maken van een reserve apparaat, moet u het CTbM informeren.

**U kunt het apparaat ophalen bij het CTbM .**

**Dan moet u €100 borg betalen en een borgformulier invullen.**

U kunt bij het CTbM **NIET** pinnen.

Nadat u het apparaat in goede staat weer inlevert, krijgt u de borgsom terug.

## Op vakantie in het buitenland

Geef uw vakantie op zijn laatst **6 weken voor vertrek** door:

- U geeft via het 'Vakantie aanvraagformulier' het vakantie adres door aan het CTbM.
- U krijgt van het CTbM een brief voor de douane in 4 talen.
- Het kan zijn dat het team van het CTbM u adviseert een reserve apparaat mee te nemen. Als u gebruik gaat maken van een reserve apparaat, moet u het CTbM informeren.

**U kunt het apparaat ophalen bij het CTbM .**

**Dan moet u €100 borg betalen en een borgformulier invullen.**

U kunt bij het CTbM **NIET** pinnen.

Nadat u het apparaat in goede staat weer inlevert, krijgt u de borgsom terug.

## Op vakantie met het vliegtuig

Let op! Niet iedere vliegmaatschappij staat een apparaat voor beademing toe.

Vraag dat goed na voordat u een vlucht boekt. Ook als u zuurstof gebruikt.

- Check op de website van de vliegmaatschappij of u een *Medical information sheet* moet invullen. Deze sheet vindt u dan ook op de website van de maatschappij.
- Vul het formulier in.
- Een apparaat voor beademing mag **NIET** in de kofferruimte. Het moet dus mee in de cabine.
- Geef door aan de vliegmaatschappij dat uw apparaat voor beademing bij de handbagage zit.
- Onderop het apparaat zit een sticker met een vliegtuig. Dat betekent dat dit apparaat in het vliegtuig mag.
- Geef door aan de vliegmaatschappij als u de beademing (misschien) gaat gebruiken in het vliegtuig.
- De meeste vliegmaatschappijen laten GEEN zuurstof toe in het vliegtuig. Dat komt door gevaar voor ontploffing.

## Wat neemt u mee op vakantie?

- Uw eigen apparaat voor beademing met alle spullen in de draagtas
- Reserve slangen en reserve masker
- Andere apparaten die u gebruikt (uitzuig apparaat, hoestmachine en alle nodige spullen)
- Een reserve apparaat als u deze, in overleg met het CTbM, meeneemt
- Een externe accu of een omvormer als dat nodig is
- Een wereldstekker als dat nodig is
- Een brief van het CTbM met de gegevens van uw apparaat voor de douane
- Uw dagboek met het telefoonnummer van het CTbM

## Verzekering

Sluit een extra reisverzekering af als u op vakantie gaat.

Medische apparaten en hulpmiddelen zitten vaak **niet** in de gewone reisverzekering.

Bij diefstal van uw apparaten moet u dat op de vakantieplek melden bij de politie. U moet dan een politie rapport mee naar huis nemen.

# Vakantie aanvraagformulier

## Formulieren opsturen naar (minimaal 6 weken voor aanvang vakantie)

Maastricht UMC+

Centrum voor Thuisbeademing

Antwoordnummer 126

6200 WC MAASTRICHT

E [ctbm@mumc.nl](mailto:ctbm@mumc.nl)

### Persoonlijke gegevens

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Adres: .....

Woonplaats: .....

Telefoon/mobiel .....

E-mail: .....

## Reisperiode

Van ..... t/m ..... naar .....(land) Wijze van vervoer: .....

### Apparatuur (a.u.b. aankruisen wat voor u van toepassing is):

- A40 pro
- A40
- Astral
- PrismaVent
- Hoestmachine
- Asskea
- Medela
- Clario Toni
- Trilogy
- Aircurve 10cs

Voor informatie betreffende aanvraag extra apparatuur:

<https://longziekten.mumc.nl/vakantie-en-beademing>

### In te vullen door CTbM

Ontvangen d.d. ....

Gezien door: .....

Advies: wel / geen extra apparatuur

Patiënt op hoogte gebracht d.d. ....

Toestemmingsverklaring ontvangen d.d. ....

Medisch certificaat verstuurd d.d. ....

# Disposables bestellen

U gebruikt een apparaat voor beademing van het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht.

Bij dit apparaat horen slangen, maskers en filters, de zogenaamde Disposables.

In dit informatieblad leest u hoe u die disposables bestelt via [www.vivisol.nl](http://www.vivisol.nl).

1. **Ga naar mijn.vivisol.nl** De startpagina verschijnt.
2. **Klik op 'Ik gebruik beademingsapparatuur van het CTB'** Het inlogscherf verschijnt.
3. **Vul de gebruikersnaam en het wachtwoord in die u van Vivisol heeft gekregen en klik op 'OK'** U komt nu op de homepage van Mijn Vivisol.
4. **Klik op de button 'Mijn disposables' linksboven op het scherm** U ziet nu een overzicht van de artikelen die u kunt bestellen. *Mist u een artikel in dit overzicht? Neem dan contact op met het CTbM.*
5. **Vul per artikel het aantal in dat u wilt bestellen. Klaar? Klik dan op 'Bestellen'**
6. **Klik rechtsboven op het winkelwagentje** Er verschijnt een scherm met uw besteloverzicht.
7. **Controleer uw bestelling en klik op 'Bestelling indienen'** *Klopt uw bestelling niet? U kunt op dit scherm de aantallen aanpassen en artikelen verwijderen. Wilt u alsnog een artikel toevoegen? Klik dan op 'Naar artikelen'. U komt dan weer uit bij stap 5 van deze handleiding. Er verschijnt een scherm met uw gegevens.*
8. **Controleer uw gegevens en klik op 'Verder'** Als dat nodig is, kunt u hier, naast uw eigen gegevens, ook de gegevens van een contactpersoon invullen, zoals een familielid of verzorgende. Kloppen uw gegevens niet? Neem dan contact op met het CTbM. **Er verschijnt een scherm met uw adresgegevens.**
9. **Geef, als u dit wenst, een ander afleveradres op en klik op 'Verder'** U ziet nu het eindoverzicht van uw bestelling.
10. **Klopt alles? Vink het vakje 'Algemene voorwaarden' aan en klik op 'Verzenden'** U heeft uw bestelling geplaatst. Vivisol gaat uw bestelling verwerken.
11. **Zodra uw bestelling is verwerkt, ontvangt u een e-mail met een bevestiging van uw bestelling en een track- & tracecode.**

*Als Vivisol geen e-mailadres van u heeft, ontvangt u deze bevestigings-e-mail niet. U kunt uw e-mailadres in dat geval doorgeven via [beademing@vivisol.nl](mailto:beademing@vivisol.nl)*

**Uw bestelling wordt zo snel mogelijk verzonden.**

## Adresgegevens

[www.vivisol.nl](http://www.vivisol.nl)

Swaardvenstraat 27 \*

5048 AV Tilburg

**Telefoon nummer:** 013- 523 10 23

**Emailadres:** [beademings@vivisol.nl](mailto:beademings@vivisol.nl)



# Scholing Centrum voor Thuisbeademing (CTB)

Voor zorgverleners en mantelzorgers

## CTB-scholing

Het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht biedt een landelijk onderwijsprogramma voor chronische thuisbeademing aan, CTB-scholing.

Dat doen we met de 4 ctb's samen.

CTB-scholing heeft 2 doelen:

- de kwaliteit van de scholing verbeteren
- de zorg bij de 4 ctb's op dezelfde manier doen

Het is een landelijk scholingsprogramma voor iedereen die een patiënt met chronische beademing verzorgt.

Deze patiënt is onder behandeling van één van de 4 CTB's in Nederland.

In CTB-scholing vindt u bijvoorbeeld een e-learning systeem, met scholing en praktische toetsen.

De scholing is bedoeld voor de professionele zorgverlener, voor mantelzorgers en voor patiënten.

U vindt alle informatie op de website [www.ctbscholing.nl](http://www.ctbscholing.nl)

U kunt ook naar de website door de QR-code te scannen.



Het scholingsprogramma bestaat uit:

- e-learnings
- vaardigheidstrainingen
- toetsingen

De e-learning is gratis voor mantelzorgers.

Professionele zorgverleners moeten wel betalen voor bepaalde leerroutes.

Wat dit kost staat op de website.

Na betaling via de website kunt u starten met de scholing.

## Wilt u zich inschrijven voor scholing?

U kunt zich inschrijven via de website [www.ctbscholing.nl](http://www.ctbscholing.nl)

Hier vindt u alle informatie over de cursussen.

## Kosten voor scholing

De scholing bestaat uit meerdere leerroutes.

Een leerroute bestaat onder andere uit:

- e-learnings
- vaardigheidstrainingen
- toetsen
- evt. een assessment

Voor mantelzorgers zijn de leerroutes gratis.

Bent u zorgverlener? Dan betaalt u wel voor de leerroutes.

U krijgt dan toegang tot de vaardigheidstraining en een toets. Als die goed is krijgt u een certificaat.

Deze kosten kunt u terugvinden op de website [www.ctbscholing.nl](http://www.ctbscholing.nl)

## Vragen over CTB-scholing?

Het CTbM is voor vragen over CTB-scholing telefonisch bereikbaar op woensdag en donderdag.

U kunt uw vragen ook altijd mailen naar [ctbm@mumc.nl](mailto:ctbm@mumc.nl)